

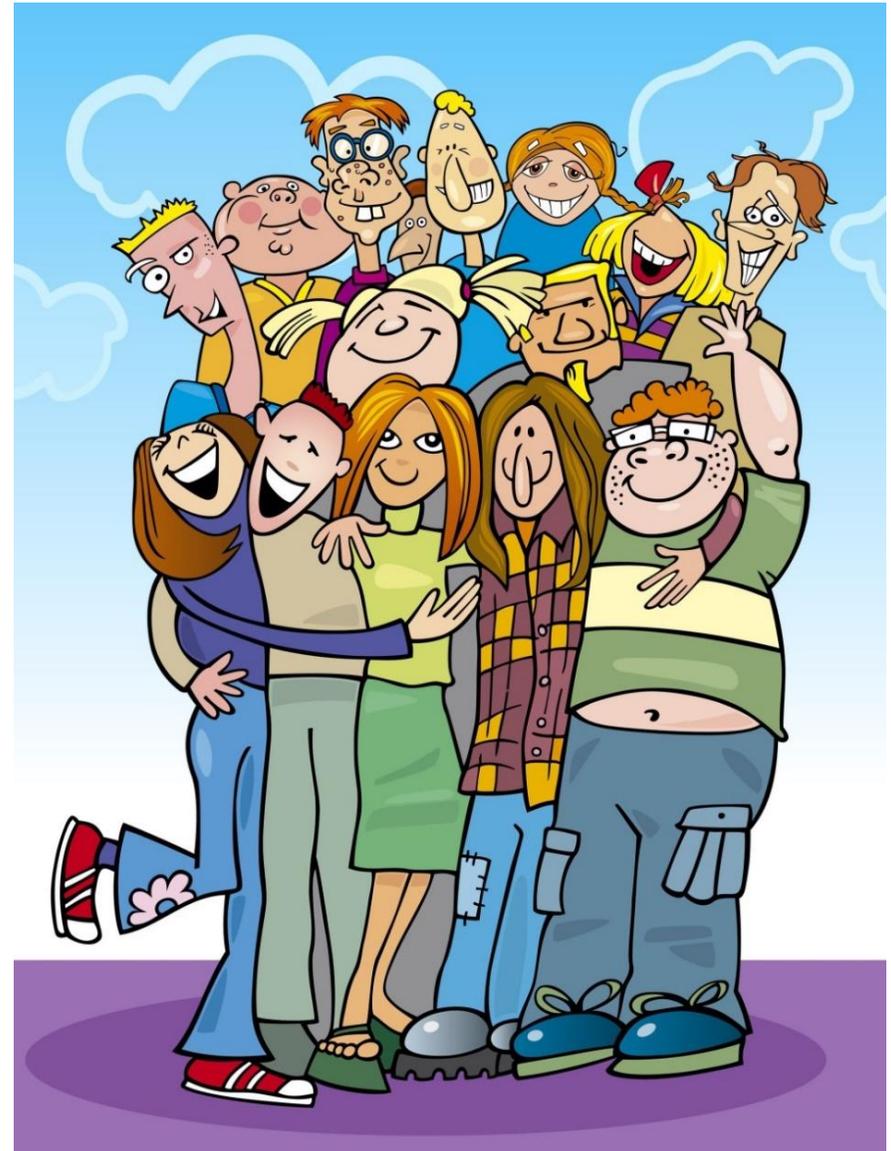
Willkommen zum Vortrag

Wenn Eltern die Hausaufgaben machen

—

Jugendliche auf dem Weg zur Eigenverantwortung

Referentin: Carla Kronig
Erziehungswissenschaftlerin und
familylab Seminarleiterin

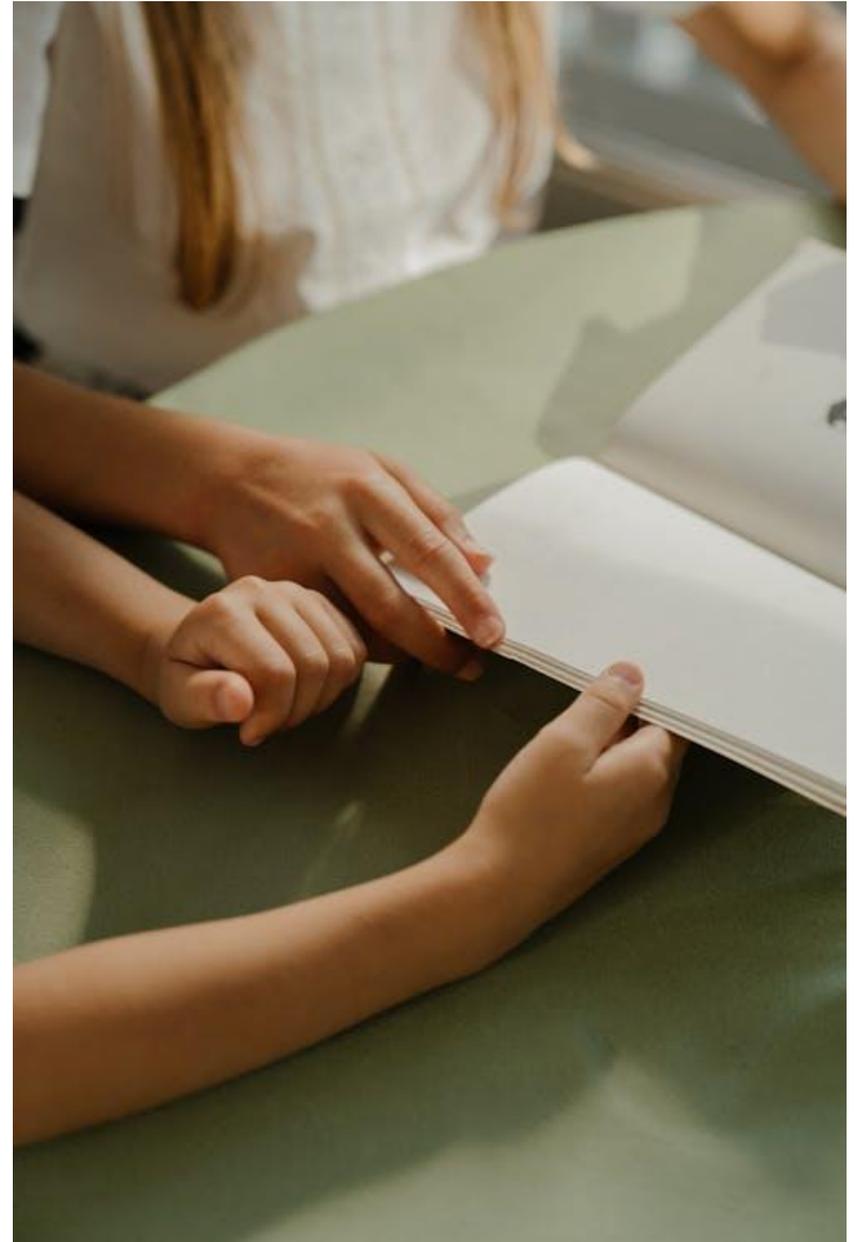


Die Beziehung zwischen Eltern und Kind muss sich verändern, sobald sich das Kind verändert und zum Jugendlichen wird.



Programm

- Entwicklung in der Pubertät
- Die neue Elternrolle
- Jugendliche und Verantwortung
- Hausaufgaben



Entwicklung in der Pubertät

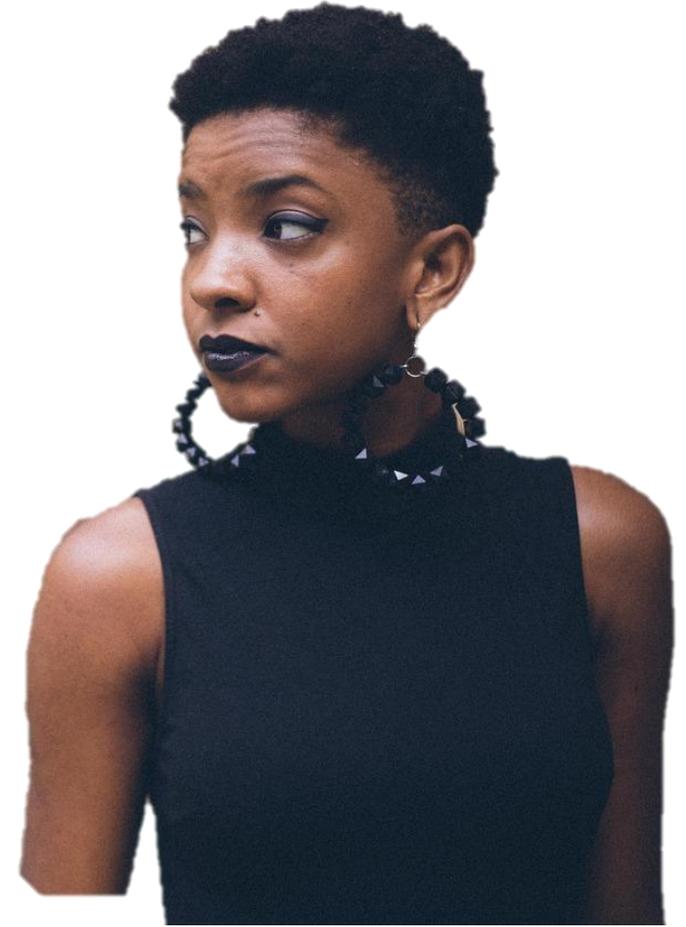
Trotzalter

Unabhängigkeit



Pubertät

Suche nach sich selber und eigenen Werten



- Die wichtigsten Möglichkeiten für ein Kind sich selber zu werden in Beziehung zu anderen.





Was oder wer war für Sie am wichtigsten in Ihrer Jugend?

Psychisches Erleben

- Verstärktes Schamgefühl
- Selbstzweifel
- Depressivität
- Stimmungslabilität
- Allmacht- / Grössenfantasien
- Identitätsprobleme
- Verletzbarkeit
- Verunsicherung
- Selbstwertprobleme

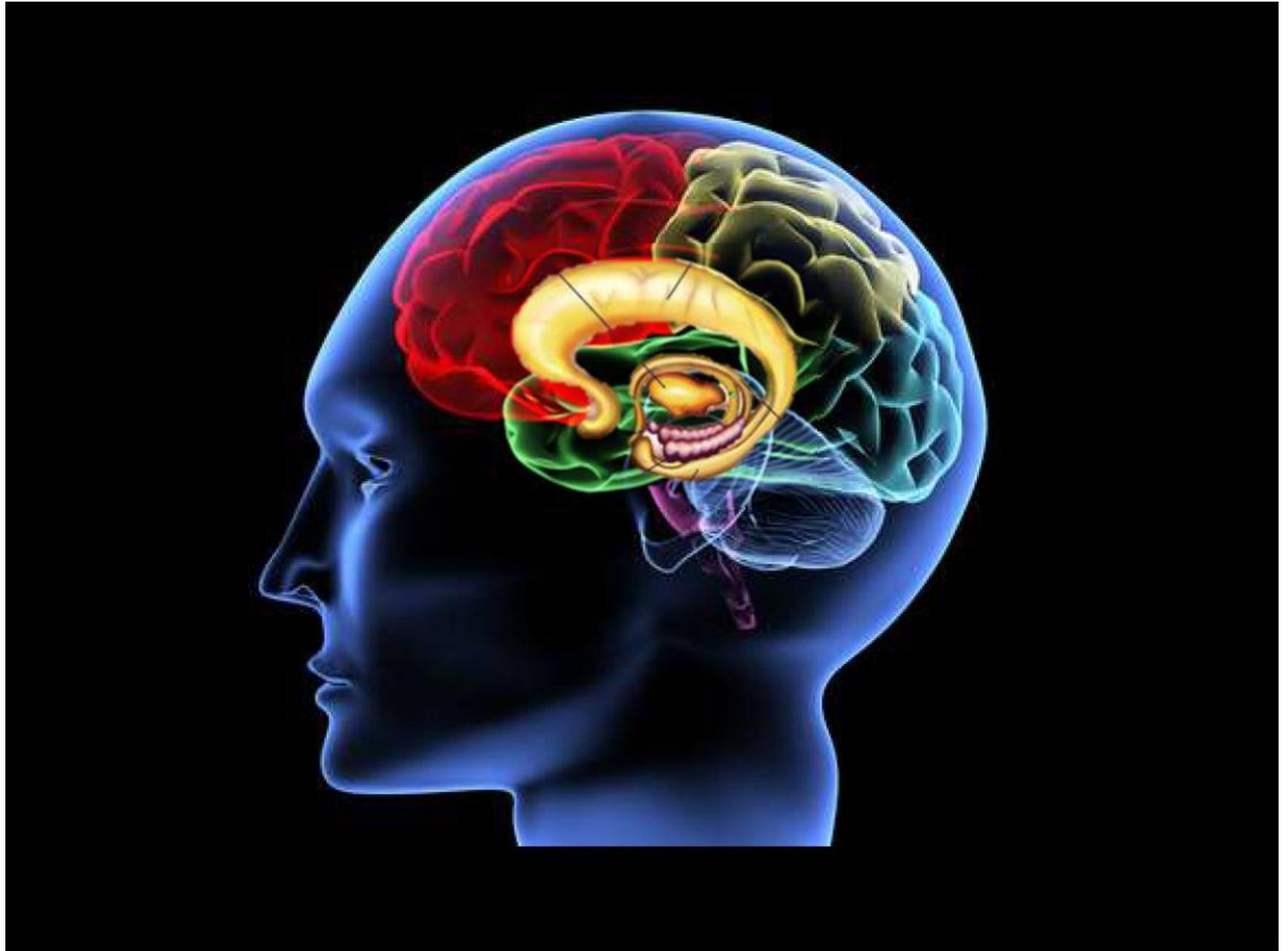
Soziales Erleben/Verhalten

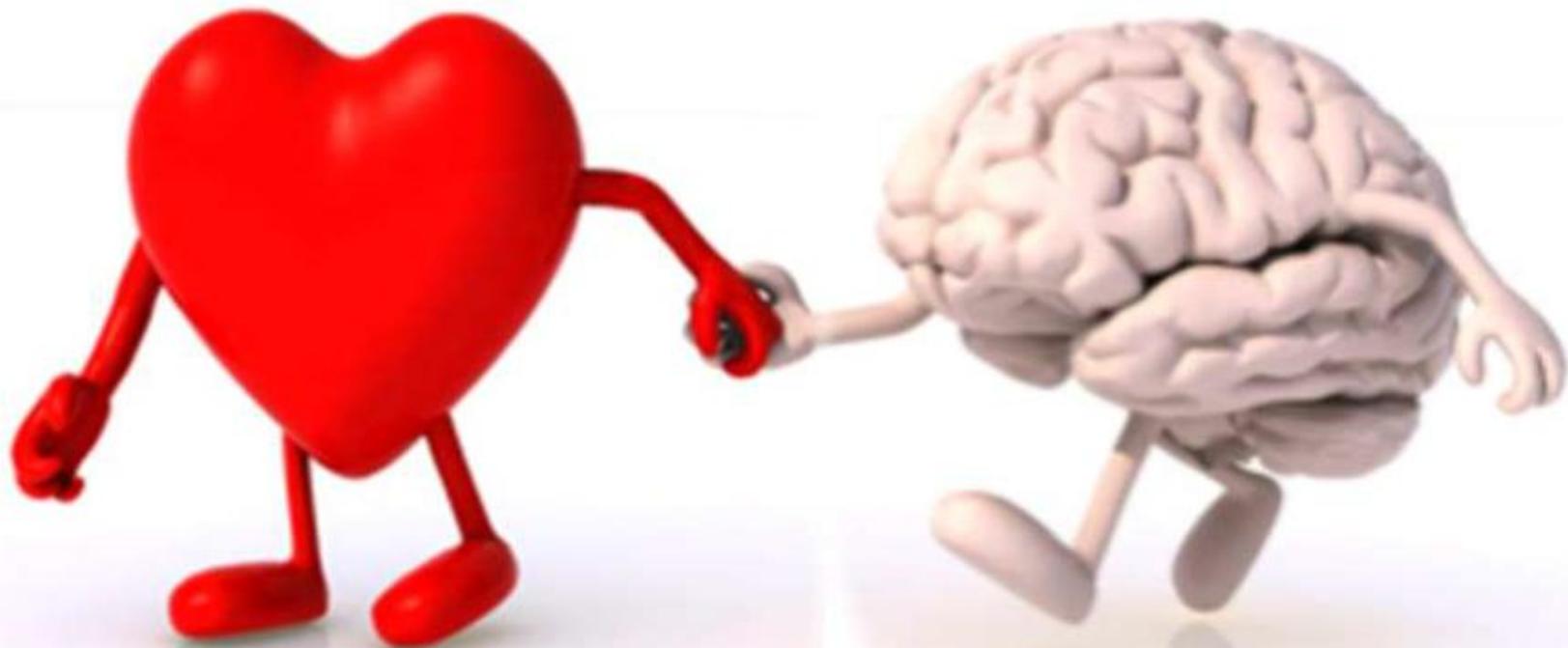
- Geheimnisse
- Lügen
- Starkult
- Versuch einer eigenen Orientierung
- Distanz zur Erwachsenenwelt
- Veränderung der Geschlechterbeziehung
- Aufbau kritischer Distanz zu Eltern
- Wutausbrüche
- Schüchternheit

**Können Sie sich noch an Ihr Verhalten in Ihrer eigenen
Pubertät erinnern?!**

Vorsicht Baustelle!













Herausforderungen für Ihre Kinder



- Neue Selbstständigkeit & Verantwortung
- Soziale, körperliche und emotionale Veränderungen
- Ungewohnte Anforderungen in Schule
- Zeitmanagement und Motivation

Nehmen Sie es nicht persönlich!



«Mein Kind ist nicht gegen mich -



es ist für sich!»



Die neue Elternrolle

„Soll ich (noch mehr) Kontrolle ausüben oder nicht?“



**Lehnen Sie sich zurück von der
Erziehungsarbeit!**



Die neue Elternrolle

von
„Ich weiss, was gut für dich ist.“

zum
„aktiven Sparringspartner“



Jugendliche und Verantwortung

Junge Erwachsene sollten können:

- eigene Kleider waschen
- einkaufen und Essen vorbereiten
- ins Bett gehen und aufstehen
- eigenen Körper pflegen
- eigenen Transport regeln
- eigene Bildung regeln
 - ✓ Hausaufgaben erledigen
 - ✓ Bewerbungen schreiben
 - ✓ ...



➤ Schulische Eigenverantwortung an Jugendliche abgeben

Verantwortung schrittweise übergeben

1. Will und kann ich?
2. Falls ja, dies dem Kind mitteilen - fragen, ob es sich dies zutraut
3. Falls ja, Vereinbarungen treffen
4. Aus Verantwortung zurückziehen;
Hilfestellung, falls Kind darum bittet
5. Erfolg überprüfen – Neues vereinbaren.



Aufgabe der Eltern in der Schulzeit (Lernen / Hausaufgaben)?

- Kinder bei Schwierigkeiten unterstützen
- Für das Wohlergehen der Kinder sorgen!



Grundlagen - Lernen

- Lernen und Emotionen gehören zum Menschen.
- Alle möchten lernen.
Lernen = natürliches Verlangen von Kindern - Wissensdrang

*„Kinder sind die Baumeister ihrer Entwicklung und ihres Wissens.
Jedes Kind gibt seiner Welt Sinn und Bedeutung, wenn wir es nicht daran hindern.“
Jesper Juul*



Jugendliche und Verantwortung

Hausaufgaben

- Hausaufgaben sind die Verantwortung des Kindes
- Eltern sollen nicht als Ersatz-Lehrer auftreten
- Wichtig: Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes
- Selbstständigkeit fördern statt Kontrolle



Hausaufgaben - Rolle der Eltern

- Einen ruhigen, geeigneten Rahmen ermöglichen
- Interesse und Wertschätzung zeigen, ohne Druck zu machen
- Fragen beantworten, wenn das Kind selbst Hilfe sucht
- Beziehung wichtiger als perfekte Schulleistung



Wenn Eltern Hausaufgaben machen



- Kind übernimmt keine Eigenverantwortung
- Konflikte zwischen Eltern und Kind
- Gefahr von Abhängigkeit und Überforderung
- Schulprobleme werden zu Familienproblemen

Wenn Eltern Hausaufgaben machen

kurzfristig

- Kind spürt: „Meine Eltern übernehmen meine Verantwortung“
- Eltern verlieren dadurch ihre Rolle als Begleiter
- Das Kind kann sich nicht als selbstwirksam erleben

langfristig

- Kinder lernen nicht, eigene Verantwortung für Schule zu übernehmen
- Die Beziehung leidet
- Wichtiger: Vertrauen, dass Jugendliche ihre Aufgaben selbst schaffen können!

Vertrauen ist gut. Punkt

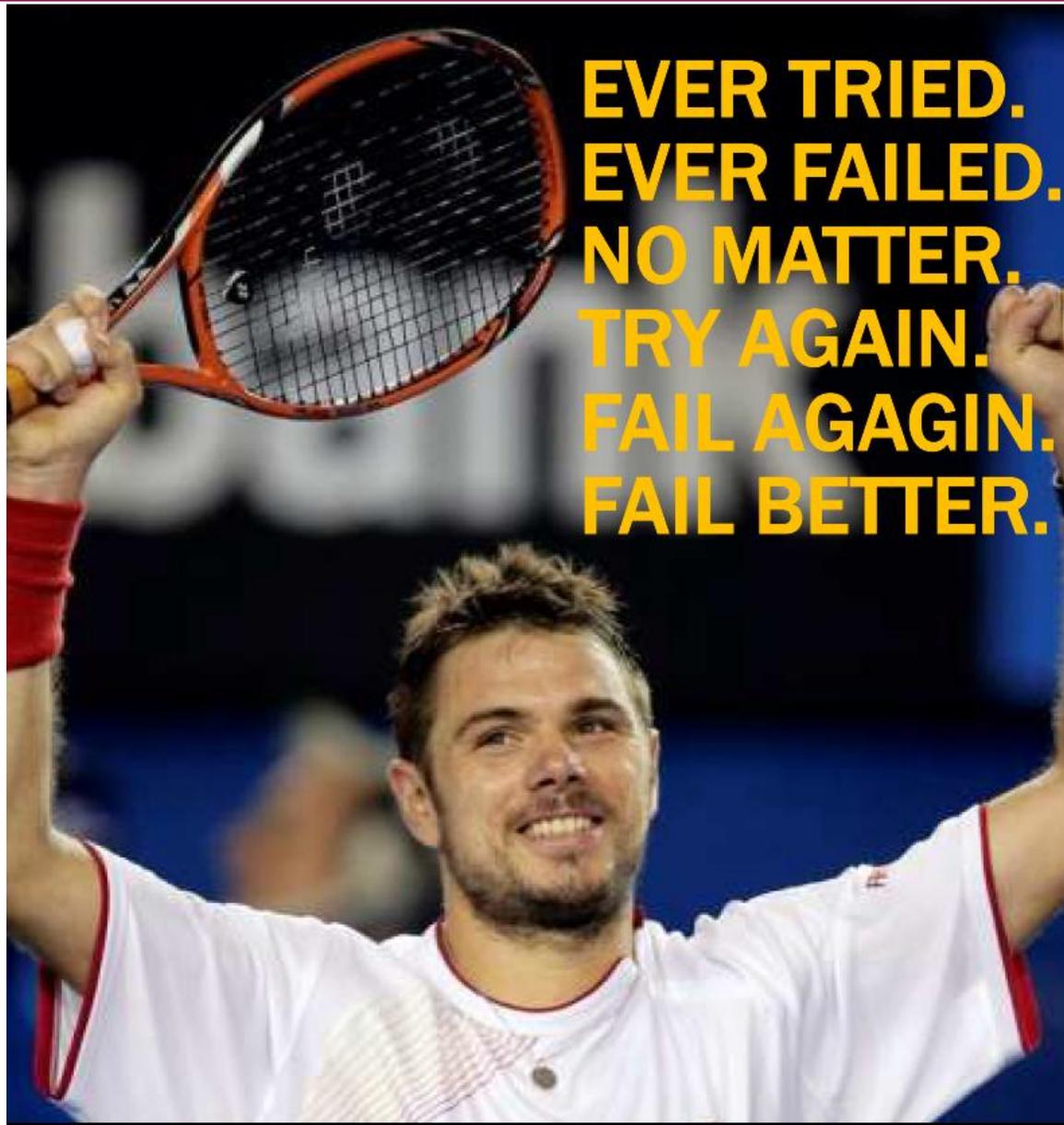
Teenager
brauchen
Vertrauen,
Vertrauen,
Vertrauen...



Wenn Eltern die Hausaufgaben machen – Jugendliche auf dem Weg zur Eigenverantwortung



- Jugendliche sind auf der Suche nach sich selber und eigenen Werten
- Eltern als Sparringspartner
- Eltern = Begleiter, nicht „Hausaufgaben-Polizei“
- Jugendliche lernen Eigenständigkeit und Verantwortung
- Schrittweise loslassen und Verantwortung abgeben
- Unterstützung nur auf Nachfrage
- Vertrauen + Beziehung = Grundlage für Lernen



**EVER TRIED.
EVER FAILED.
NO MATTER.
TRY AGAIN.
FAIL AGAIN.
FAIL BETTER.**

Entspannen Sie sich

„Die besten Eltern machen

20 Fehler pro Tag.“

Jesper Juul



Hilfreiche Bücher

Jesper Juul: **PUBERTÄT Wenn Erziehen nicht mehr geht**

Jesper Juul: **AUS ERZIEHUNG WIRD BEZIEHUNG**

Jesper Juul: **DEIN KOMPETENTES KIND**